



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ALTANIR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 18 : 22

Ritmo 03:40 min/km



CICLISMO

00 : 36 : 32

Velocidade média 32,85 km/h



CORRIDA

00 : 20 : 11

Ritmo 04:02 min/km



TEMPO

01 : 15 : 05



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M4049**

Equipe: **LARGO TRI TEAM | DODI ACADEMIA/FAST BIKE**

